

TOUT SUR LE PRÉSERVATIF

Un peu d'histoire

Le préservatif ne date pas d'aujourd'hui!

A travers les âges, on a fabriqué des préservatifs dans les matériaux les plus divers. Actuellement, la plupart sont en latex. En route pour un petit voyage dans l'histoire du préservatif...

- Déjà sur une peinture rupestre en Dordogne (+/- 15.000 ans avant Jésus Christ), on voit un homme qui semble être « enveloppé » pour accomplir un acte sexuel.
- Déjà il y a 2000 ans, les Chinois utilisaient du papier de soie trempé dans de l'huile en guise de préservatif.
- 1550 avant J.C. Moyen de contraception très en vogue à l'époque: un mélange de larmes de crocodiles que les femmes devaient ... introduire dans leur vagin.
- En Egypte, les chefs de tribu utilisaient une enveloppe non contraceptive comme protection contre les infections, les blessures et les piqûres d'insectes. On a également retrouvé des dessins représentant des organes génitaux masculins fort joliment... «emballés» (Non, pas en forme de pyramide !).
- Minos, roi mythologique de Crète, avait un problème... pour le moins... ennuyeux: son sperme contenait des serpents et des scorpions qui tuaient ses maîtresses. Pour contenir ces vermines et ainsi protéger ses bien-aimées, le bon roi entourait son pénis d'une petite housse en peau de poisson ou de bandages trempés dans l'alun.
- Les Zoulous fabriquaient une espèce de préservatif en paille tressée, qu'ils utilisaient pour le bain, afin d'éviter que bactéries et autres micro-organismes ne pénètrent dans leur urètre.
- Les Indiens d'Amazonie enveloppaient leur pénis dans des feuilles de palmier pour faire barrière aux bactéries et même ... aux petits poissons pendant la baignade. C'était paraît-il aussi pour « tromper » les piranhas qui, c'est bien connu, sont carnivores et pas herbivores ! Ouille, ouille, ouille ! Les Grecs et les Romains furent les premiers à utiliser des membranes animales pour se protéger des infections.
- Au Japon, on utilisait des préservatifs en cuir fin portant le nom fort engageant de « kawataga ». Les Japonais fabriquaient également des préservatifs ... en peau de tortue (pauvres bêtes !) ou en corne (Pauvres filles !).
- Le médecin italien Gabriele Fallopius fut le premier à publier des écrits sur le préservatif (en 1564). Il insistait déjà sur son importance dans la lutte contre la syphilis. Ce médecin a testé des préservatifs, fabriqués en lin ou en soie, sur onze cents hommes et aucun d'eux ne fut contaminé ! Petite précision : il n'est pas dit que Fallopius a fait ces onze cents tests de préservatifs... personnellement !

- Il y a plusieurs théories qui expliquent l'origine du mot « condom ».
- Vers 1650, un certain docteur Condom, médecin à la cour du roi Charles II, serait le premier à avoir utilisé le boyau de mouton comme préservatif masculin. Son invention aurait surtout servi à protéger le roi ... contre les revendications de ses nombreux enfants « naturels ». Charles II était tellement ravi de cette nouveauté, qu'il a tout de suite élevé le docteur Condom au rang de Chevalier.
- Les théories linguistiques feraient parfois perdre son latin à Jules César lui-même ! Une seule chose est sûre : dans les origines du mot « condom » il n'est absolument pas question d'hommes cons ! « Condom » serait dérivé du mot perse « kondü », ou du mot gréco-latin « condus » qui désignait un « long sac en boyaux d'animal utilisé pour conserver le blé ».
- Le terme « condom » aurait été utilisé pour la première fois par le docteur Turner en 1717.
- Au cours de ce 18ème siècle, le préservatif devint de plus en plus connu. Dans la littérature anglaise, il fut autant vanté que...ridiculisé. Mais le préservatif était-il utilisé à l'époque plutôt comme un contraceptif ou comme une protection contre les maladies? Mystère et boule de gomme !
- Casanova utilisait le préservatif surtout pour éviter que ses « amies » ne soient enceintes. Il eut d'ailleurs au début quelques réticences. Il aimait à déclarer : « Jamais je ne m'envelopperai d'un bout de peau morte pour prouver à la dame que j'entreprends que je suis bel et bien vivant ! ». Pourtant,... à l'usage..., il changea diamétralement d'avis ! Casanova déclara alors : « Il y a dix ans, je l'aurais qualifié d'invention diabolique ! A présent au contraire, j'estime que son inventeur devait être un homme bon
- « Quel que fût le matériau de base du préservatif (cuir,... coton,... soie ou boyau de mouton), il était toujours joliment décoré d'un petit noeud pour le maintenir en place et ne pas le perdre en cours de route. De plus, il pouvait servir longtemps : après usage, on le mettait à la lessive, on le faisait sécher et hop, il était comme neuf, à nouveau prêt à servir !
- Devinette: quel est le point commun entre un pneu et un préservatif ? C'est qu'ils ont tous deux bénéficié du processus de vulcanisation découvert en 1843 par Charles Goodyear : en traitant le caoutchouc au soufre et à la chaleur, on le rend plus solide... Il devenait dès lors possible de passer à une production de masse de produits plus fiables et moins chers, dont les préservatifs. Mais les préservatifs de l'époque avaient encore une couture fragile et ne pouvaient être conservés que 4 mois environ.
- En 1930, seconde révolution technique : fabrication des premiers préservatifs en latex. Ce sont ces préservatifs que nous connaissons encore aujourd'hui.
- Jadis, le préservatif avait très mauvaise réputation vu les aventures extraconjugales qu'il sous-entendait : c'étaient surtout les prostituées et les « noceurs » qui l'utilisaient. Français et Anglais se sont longtemps « fait la guerre » concernant la paternité de la capote, considérée par tous à l'époque comme un déshonneur ! Les Anglais l'appelaient « french letter », les Français parlaient de la « capote anglaise ».
- Aujourd'hui, les choses ont changé : l'usage du préservatif est encouragé pour une protection efficace contre les maladies sexuellement transmissibles, donc contre le Sida. C'est un problème qui nous concerne, sans distinction d'âge ! ni de sexe !

Comment bien l'utiliser

Il ne faut enfiler le préservatif que quand le garçon bande bien, lorsque son pénis est en pleine érection!

1. Retire le préservatif de son emballage avec précaution.
2. Mets le préservatif en place avant tout contact entre le pénis d'une part, le vagin ou l'anus d'autre part.
3. Vide l'air du réservoir au bout du préservatif en le comprimant entre ton pouce et ton index. Fais attention à tes ongles, veille à ce qu'ils ne soient ni trop longs ni coupants.
4. Place le préservatif au bout du pénis en érection et déroule-le sur toute sa longueur en continuant à tenir le réservoir. Essaie la bonne vieille méthode de la chaussette: enfiles le pénis dans le préservatif comme ton pied dans une chaussette! Vérifie toujours que la partie à dérouler se trouve bien à l'extérieur.

Problème 1: Tu sens une résistance... Stop: tu as sans doute mal mis le préservatif. Mieux vaut alors en utiliser un autre, parce que du liquide séminal s'est peut-être déjà écoulé du pénis sur le préservatif.

Problème 2: Le préservatif est en place, mais le réservoir contient encore de l'air. Jette ce préservatif et recommence avec un autre, c'est plus prudent!

5. Il faut que le pénis soit retiré du vagin ou de l'anus avant la fin de l'érection. Pendant cette « sortie », maintiens le préservatif en place sur le pénis en veillant à ce que du sperme ne s'en écoule pas. Evitez au maximum sperme ou autre liquide sur les mains, de même que tout contact entre le pénis ou le préservatif usagé et le corps de l'autre.
6. Fais un nœud dans le préservatif, ou emballe-le dans un morceau de papier, puis jette-le à la poubelle.
7. Si vous avez envie de faire l'amour une nouvelle fois, utilisez un nouveau préservatif et... en route pour un nouveau voyage au septième ciel !

D. Le préservatif féminin

Le préservatif féminin (FEMIDOM) est un petit sachet en polyuréthane muni d'une bague extérieure et d'une bague intérieure. Il est enduit de lubrifiant aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Mode d'emploi :

1. Installe-toi d'abord dans une position dans laquelle tu pourras te détendre : couchée, ou assise, genoux écartés ou encore – pour les sportives! - debout avec un pied sur une chaise.
2. Retire le préservatif de son emballage avec précaution.
3. Veille à ce que la bague intérieure se trouve du côté fermé du préservatif. Saisis la bague intérieure entre le pouce et le majeur. Place ton index entre

- ton pouce et ton majeur.
4. Avec l'autre main, écarte tes lèvres vaginales. Introduis la bague intérieure dans ton vagin et pousse-la à l'intérieur, le plus loin possible.
 5. Introduis ton index dans le préservatif jusqu'à ce que tu sentes le bas de la bague intérieure. Pousse cette bague aussi loin que possible dans ton vagin. Le préservatif est en place quand la bague intérieure se trouve juste derrière l'os du pubis. La bague extérieure reste, elle, avec une petite partie du préservatif, à l'extérieur du vagin.
 6. Il n'est pas nécessaire que le garçon se retire juste après l'éjaculation.
 7. Fais faire un tour à la bague extérieure du préservatif, pour qu'aucune goutte de sperme n'en sorte, puis retire le du vagin.
 8. Jette le préservatif à la poubelle après usage.

E. Où acheter tes préservatifs?

Toutes sortes de préservatifs sont disponibles dans de nombreux endroits: pharmacies, grandes surfaces, boutiques et autres... Vérifie bien la date de péremption.

Petits conseils pour utiliser le préservatif

Avant de t'y mettre, voici 10 petits conseils.

CONSEIL N°1

Lis attentivement le mode d'emploi qui se trouve dans l'emballage des préservatifs.

CONSEIL N°2

Le préservatif... Pas nécessairement évident à enfiler, ce truc, surtout dans le feu de l'action ! Rassure-toi, il n'y a pas que toi qui stresses avant la première fois ! Alors, prends les devants : exerce-toi avant de passer à l'action ! Les garçons n'auront pas de mal à trouver sur quoi s'entraîner... Quant aux filles,... un peu d'imagination, que diable... Ce préservatif d'essai ira bien sûr à la poubelle après usage.

CONSEIL N°3

Un préservatif ne peut être utilisé qu'une seule fois ... Vous en voulez encore ? Utilisez alors un autre préservatif !

CONSEIL N°4

Il ne faut jamais utiliser 2 préservatifs enfilés l'un sur l'autre : ils risqueraient de glisser ou de se déchirer à cause de la friction.

CONSEIL N°5

Un préservatif agréé a déjà été testé électroniquement. Inutile donc - et dangereux ! - de vouloir le tester toi-même en le déroulant ou en le gonflant.

CONSEIL N°6

N'utilise pas de lubrifiants à base d'huile, comme de l'huile alimentaire, de la vaseline, du savon ou de l'huile de massage. Ces substances endommagent le préservatif, car elles attaquent le latex. Si tu veux utiliser un lubrifiant, prends-en un à base d'eau.

Souvent, les préservatifs parfumés et ceux pour les contacts anaux ne sont pas lubrifiés ; si tu utilises ce genre de préservatifs, applique un lubrifiant. En particulier pour les contacts anaux. Un conseil : mets-en une bonne couche !

CONSEIL N°7

Renseigne-toi chez ton médecin ou chez ton pharmacien : les produits que tu utilises éventuellement et qui entrent en contact avec le préservatif lors du coït - comme une crème vaginale, par exemple - peuvent-ils être utilisés avec le préservatif en toute sécurité ?

CONSEIL N°8

Les objets tranchants risquent d'entailler le préservatif. Attention donc aux ongles coupants ou cassés, aux dents et aux bagues.
Jamais de ciseaux pour ouvrir l'emballage, ni de canif ou de tire-bouchons !

CONSEIL N°9

Conserve tes préservatifs dans un endroit frais et sec, à l'abri du soleil. Jamais au frigo ni dans la boîte à gants d'une voiture. Ne les mets pas non plus dans tes poches ou dans ton portefeuille, parce qu'ils s'y abîmeraient facilement.

CONSEIL N°10

N'utilise jamais un préservatif dont la date limite d'utilisation est passée. Cette date est indiquée sur l'emballage. Par exemple : « EXP. Mai 07 » ou encore « 05 07 » signifie que le préservatif en question est bon jusqu'en mai 2007...